



*Frauen
gestalten
Zukunft*

Völlig losgelöst ...“ Frauen gestalten Zukunft!

Im letzten Sommer überraschte uns die Meldung, dass Rabea Rogge als erste deutsche Frau im Weltall Geschichte schreiben könnte. Im Frühjahr 2025 soll sich nun der Traum der jungen Elektroingenieurin erfüllen: Als Astronautin wird sie die Grenzen des Horizonts überschreiten und „nach den Sternen greifen“. Ihr Beispiel steht für Mut, Pioniergeist und die Überzeugung, dass Frauen in jedem Bereich Großes erreichen können – sei es in der Raumfahrt, der Politik oder in der Gesellschaft. Eine Psychologin der NASA hat herausgefunden, dass es bei der Zusammenstellung von Besatzungen lohnenswert ist, die Stärken beider Geschlechter in einem gemischten Team zu verbinden.

Bekannte Role Models zeigen uns, dass es keine Grenzen gibt, wenn wir uns selbst vertrauen und unsere Ziele entschlossen verfolgen. In diesem Sinne möchten wir Ihnen Mut machen, sich für die Gesellschaft zu engagieren, Ihre Ideen einzubringen und aktiv unsere Zukunft mitzugestalten.

Das **Frauenkolleg der Konrad-Adenauer-Stiftung** ist ein bundesweites Veranstaltungsangebot für Frauen. Mit unseren Seminaren, Workshops und Netzwerktreffen möchten wir Sie darin bestärken, sich selbst gut aufzustellen und Verantwortung zu übernehmen.

Lernen Sie in einer wertschätzenden Atmosphäre miteinander und voneinander. Unsere Seminare fördern Ihre persönliche Entwicklung und bieten konkrete Hilfestellungen, um Herausforderungen in Ehrenamt, Beruf oder politischem Engagement zu meistern.

Weitere Informationen finden Sie in diesem Fachprogramm.
Wir freuen uns auf Sie und Ihre aktive Teilnahme!

Beate Kaiser
Leiterin Frauenkolleg

Wir sind digital

Die aktuellen (und im Laufe des Jahres zusätzlich angebotene) Veranstaltungen sowie das komplette Fachprogramm können Sie jederzeit unter www.kas.de/frauenkolleg einsehen, downloaden und sich dort auch anmelden.

Alle Neuigkeiten und aktuelle Infos erhalten Sie auch auf Instagram & Facebook:
www.instagram.com/kas_frauenkolleg
www.facebook.com/frauenkollegkas

Melden Sie sich über den jeweiligen QR-Code zu den Veranstaltungen an!



Wir kommen mit Frauen ins Gespräch, die das Morgen gestalten – durch ihr Engagement in unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereichen. Frauen, die Mut machen! Unsere Interviewpartnerinnen erzählen hier ihre persönliche Geschichte. Sie berichten von Herausforderungen auf dem Weg zu mehr Mitbestimmung, von ihren konkreten Zielen und ihren Visionen für die Zukunft.

**Unser Podcast
„Zukunftsfrauen“ ist
überall abrufbar:**



PODCAST





Politische Kommunikation für Frauen 1. Quartal 2025

Ansprechpartnerin

Dr. Silke Bremer
T +49 385 / 5557050
silke.bremer@kas.de

Preis

10 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-250000-F19

Der politische Alltag steckt voller kommunikativer Herausforderungen. In allen (öffentlichen) Situationen gehört eine gute Kommunikation zur Kernkompetenz politischer Akteurinnen und Akteure.

Das Seminar vermittelt grundlegende Prinzipien der Rede-Rhetorik. Sie erlernen Techniken, die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörerinnen und Zuhörer gezielt zu erreichen.

**Weitere Informationen und
Anmeldung über E-Mail!**

Berlin

Führen und Orientierung geben

12. – 14.01.2024

Ansprechpartnerin

Claudia Lange

T +49 30 / 26996-3245

claudia.lange@kas.de

Preis

200 €

Veranstaltungs- nummer

PBF-250112-F10



Sie können Ihren Wirkungsbereich noch mehr ausbauen, wenn Sie die Kommunikation mit herausfordernden Charakteren verstehen. Geben Sie diesen Charakteren Orientierung und übernehmen Sie selbst die Führung. Wie führen Männer? Wie führen Frauen? Verstehen Sie die Schemata dahinter und nutzen Sie diese für sich.

Machen Sie sich auch unter Leitungskräften sichtbar, um respektiert zu werden und dazuzugehören. Mit den richtigen Tools sind Sie eine anerkannte Führungspersönlichkeit. Totschlagargumenten können Sie etwas entgegensetzen. Autoritäten, die Ihnen rhetorisch überlegen sind, können Sie begegnen.

Besonders für das politische und vopolitische Arbeitsumfeld können Sie aus diesem Seminar viel Know-how mitnehmen, um an Ihre Ziele zu kommen. Sie bestimmen selbst, wie weit Sie gehen möchten.

Online



Überzeugender Auftritt in Politik und Ehrenamt 21.01.2025

Ansprechpartner

Moritz Lüttich

T +49 391 / 52088-7103

moritz.luetlich@kas.de

Preis

Kostenlos

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-250121-F39

Das souveräne Auftreten in der Öffentlichkeit ist der Schlüssel zum politischen und ehrenamtlichen Erfolg. Oft aber blockieren Lampenfieber und Redehemmungen unsere Pläne. In unserem Online-Seminar arbeiten wir das persönliche Rhetorik-Profil der Teilnehmerinnen heraus.

Wie wirkt meine Stimme?
Wie ist meine Körpersprache?
Überzeuge ich argumentativ?



Soest



Starkes Auftreten: klar.souverän.authentisch. 01. – 02.02.2025

Ansprechpartnerin

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-250201-F44



Wirkungsvolles Auftreten ist eng verbunden mit Körpersprache und Stimme. Welche Ressourcen brauche ich außerdem für einen gelungenen Auftritt? Über welche verfüge ich schon?

In diesem Seminar beantworten wir diese und weitere Fragen und geben Ihnen darüber hinaus eine Einführung in das Status-Modell. Außerdem erfahren Sie, wie Self-Leadership gelingt.

Anklam



Frauen führen anders: Wertegeleitet, zielorientiert und effektiv

13. – 15.03.2025

Ansprechpartnerin

Elke Erlecke

T +49 151 / 67238607

elke.erlecke@kas.de

Preis

180 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-KA-250313

Susanne Smith-Hinz erarbeitet mit Ihnen die fünf Prinzipien effektiver Führung. Diese beruht auf Werten: Ihre Haltung bestimmt Ihre Kommunikation. Sie sollte gewaltfrei und respektvoll sein.

Wenden Sie Ihre Softskills richtig an und arbeiten Sie bewusst mit Feedback.

**Weitere Informationen und
Anmeldung über E-Mail!**

Bürgermeisterin – wäre das etwas für mich? Politik braucht Frauen – (Ober-) Bürgermeisterinnen-Mentoring 2025

Pforzheim

14. – 15.03.2025

Esslingen

27. – 28.06.2025

Ulm

12. – 13.09.2025

Tübingen/Reutlingen

07. – 08.11.2025

Ansprechpartnerin

Simone Isabel Iliou
T +49 711 / 870309-53
simone-isabel.iliou@kas.de

Preis

380 €

Veranstaltungs- nummer

B70-250314-1

Noch immer sind mit unter 10 Prozent viel zu wenig Frauen als (Ober-) Bürgermeisterinnen im Rathaus. Um Frauen zu ermutigen, sich politisch zu engagieren, findet bereits das dritte (Ober-)Bürgermeisterinnen-Mentoring dieser Art statt. Einige Absolventinnen des Mentoring haben schon den Sprung ins Rathaus geschafft oder stehen kurz vor einer Kandidatur.

Zielgruppe sind alle Frauen, die mit dem Gedanken spielen, als (Ober-) Bürgermeisterin in einer Gemeinde oder Stadt zu kandidieren. Zusätzlich zu den oben genannten vier Präsenzseminaren finden vier Online-Abend-Treffen am 09.04., 07.05., 09.07. und 15.10.2025 von 18.30 – 20.30 Uhr statt.

**Weitere Informationen und
Anmeldung über E-Mail!**

Online



Hatespeech im Fokus: Bewältigungsstrategien für Frauen im Ehrenamt 19.03.2025

Ansprechpartnerin

Katharina Jaschinski
T +49 6131 / 2016932
katharina.jaschinski@kas.de

Preis

10 €

Veranstaltungsnummer

B55-250319-F55



In der digitalen Welt sind Hatespeech und sexistische Äußerungen insbesondere gegen Frauen weit verbreitet. Dieses Online-Seminar bietet Teilnehmerinnen die Möglichkeit, die Ursachen und Erscheinungsformen von Hatespeech zu verstehen und effektive Strategien zu entwickeln, um Hassrede zu begegnen. Gemeinsam erarbeiten wir Methoden, um Grenzen zu setzen, schlagfertig zu reagieren und Verantwortliche zur Rechenschaft zu ziehen. Ein interaktives Format, das den Austausch von Erfahrungen und den Aufbau von Netzwerken fördert.

Potsdam



Frauen führen anders: Wertegeleitet, zielorientiert und effektiv

19. – 21.03.2025

Ansprechpartnerin

Elke Erlecke
T +49 151 / 67238607
elke.erlecke@kas.de

Preis

180 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-KA-250319

Susanne Smith-Hinz erarbeitet mit Ihnen die fünf Prinzipien effektiver Führung. Diese beruht auf Werten. Ihre Haltung bestimmt Ihre Kommunikation. Sie sollte gewaltfrei und respektvoll sein.

Wenden Sie Ihre Softskills richtig an und arbeiten Sie bewusst mit Feedback.



Online



Social Media intensiv! 02., 03. & 09.04.2025

Ansprechpartnerin

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Preis

40 €

Veranstaltungs- nummer

PBF-250402-F44W

Geben Sie Ihrer ehrenamtlichen Arbeit online neuen Schwung! Das Aufbauseminar richtet sich an Teilnehmerinnen, die Social Media bereits nutzen. Lernen Sie praxisnah, wie Sie Ihre Botschaften und Aktionen im Netz noch besser sichtbar machen und wie Sie ChatGPT für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen können. Sie erfahren, wie Sie mit frischen Ideen und einfachen Techniken Ihre Reichweite erhöhen und mehr Menschen für Ihre Sache begeistern.

Ein perfektes Angebot für engagierte Frauen, die Ihre ehrenamtliche Arbeit digital voranbringen möchten!



Kloster Hirsau, Calw



Schlagfertige Rhetorik 04. – 05.04.2025

Ansprechpartnerin

Simone Isabel Iliou
T +49 711 / 870309-53
simone-isabel.iliou@kas.de

Preis

100 €

Veranstaltungsnummer

PBF70-250404-F70

Kennen Sie Situationen, in denen Sie gerne schlagfertiger gewesen wären? Dann ist dieses Seminar das richtige für Sie. Hier erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen der Rhetorik und Sie lernen direkt vor Ort in verschiedenen Übungen, wie Sie überzeugend auftreten und schlagfertig sowie souverän argumentieren – sowohl verbal als auch nonverbal. Referentinnen: Dorothea Maisch und Isabell Rathgeb



Berlin



Frauen, die die Welt bewegen **24. – 25.04.2025**

Ansprechpartnerin

Dr. Silke Bremer
T +49 385 / 5557050
silke.bremer@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-250424-F19

Zu allen Zeiten haben Frauen Einfluss auf die Gesellschaft genommen und mit ihrem Engagement die gesellschaftlichen Verhältnisse geprägt, entwickelt und verändert. In diesem Seminar gehen wir in Berlin auf Spurensuche und beschäftigen uns mit Frauen in Geschichte und Gegenwart, die mit ihrem Einsatz die Welt „bewegt haben“ bzw. „bewegen“.

**Weitere Informationen und
Anmeldung über E-Mail!**

Dortmund



Mit Mut und Eloquenz nach vorn! 09. – 10.05.2025

Ansprechpartnerin

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungs- nummer

PBF-250509-F44

Sie möchten rhetorisch noch versierter werden, Ihrer Rede den letzten Schliff geben?

In diesem Rhetorik-Aufbauseminar für fortgeschrittene Rednerinnen vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in Stimme, bildhafter Sprache, spontaner Rede sowie Konflikt- und Verhandlungsführung, um in anspruchsvollen Situationen souverän und überzeugend vor Publikum zu punkten.





Online

Rhetorik für Frauen in der Kommunalpolitik

14.05.2025

Ansprechpartnerin

Katharina Jaschinski
T +49 6131 / 2016932
katharina.jaschinski@kas.de

Preis

10 €

Veranstaltungsnummer

B55-250514-F55



Rhetorik ist eine Schlüsselkompetenz für alle, die in der Kommunalpolitik, im lokalen Ehrenamt und darüber hinaus aktiv sind. In diesem Online-Seminar lernen Frauen, wie sie ihre Stimme wirkungsvoll einsetzen können, um ihre Anliegen zu vertreten und andere zu überzeugen.

Wir behandeln Grundlagen der Rhetorik, Techniken der Gesprächsführung und Präsentation sowie den Umgang mit Unsicherheiten. Ein besonderer Fokus liegt auf der Formulierung klarer Botschaften und dem Umgang mit sexistischen Äußerungen in politischen Diskussionen.

Münster



Bevor mir der Kragen platzt! Stimmig Grenzen setzen 16. – 17.05.2025

Ansprechpartnerin

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-250516-F44

Kennen Sie das auch, dass einem manchmal „der Kragen platzen“ könnte? Aber weshalb eigentlich?

Liegt es an uns, an den anderen oder an beiden Seiten? Manche Menschen fordern uns mehr heraus als andere, die einen respektieren unsere Grenzen, andere weniger. Aber woran liegt das?





Die Marke ICH: Lösungsorientiertes Denken und Handeln in Beruf, Ehrenamt und Familie 23. – 24.05.2025

Ansprechpartnerin

Simone Gerhards
T +49 211 / 83680562
simone.gerhards@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungsnummer

MA25-PBF-250523-F40

Um in Beruf, Ehrenamt und Familienleben erfolgreich zu sein, ist es notwendig, ein klares Bewusstsein für die eigenen Stärken und Ressourcen zu entwickeln. Sie definieren Ziele und konzipieren Strategien, um diese zu erreichen. Entwickeln Sie authentische Verhaltensweisen, die auf Ihren persönlichen Talenten aufbauen und sich an Ihren Werten orientieren. Finden Sie Ihren Schlüssel zu einem erfüllten Leben.





Halle (Saale)

Echt & effektiv: Führen durch Persönlichkeit 23. – 25.05.2025

Ansprechpartnerin

Elke Erlecke

T +49 151 / 67238607

elke.erlecke@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungs- nummer

MA25- KA-250523



Möchten Sie, dass Menschen Ihnen folgen, weil sie es wollen? Überzeugen Sie als Person, die das Vertrauen ihres Teams mit klarer Kommunikation und wertschätzendem Feedback gewinnt. Werden Sie zur Führungspersönlichkeit, der man gerne folgt.

Friederike Galland zeigt Ihnen, wie Sie authentisch führen. Sie bringt Parlaments- und Gremienerfahrung aus Politik und Bürgergesellschaft mit.

Ort wird noch bekannt gegeben

Machen mit Leichtigkeit! Frauen und Macht 06. – 07.06.2025

Ansprechpartnerin

Simone Isabel Iliou
T +49 711 / 870309-53
simone-isabel.iliou@kas.de

Preis

100 €

Veranstaltungsnummer

PBF-250606-F70



Frauen sind engagiert und kompetent: im Job, zu Hause, in Gremien und im Ehrenamt. Doch in Führungspositionen sind sie selten, dabei sind Macht und Einfluss auch etwas für Frauen! Und wer die Regeln kennt, mischt leichter machtvoll mit. Ziel ist es, die „Spielregeln der Macht“ zu erkennen und sich selbst anzueignen. So gehen Sie künftig tatkräftig und mit Leichtigkeit an neue Herausforderungen heran. Referentinnen: Petra Padberg und Isabell Rathgeb



Wie schaffe ich das alles? Zeitmanagement für das politische und ehrenamtliche Engagement

20. – 22.06.2025

Ansprechpartner

Moritz Lüttich

T +49 391 / 52088-7103

moritz.luettich@kas.de

Preis

150 €

Veranstaltungsnummer

MA25-PBF-250620-F39

In unserem Seminar lernen wir individuelle Strategien zum Zeitmanagement kennen, um mit mehr Souveränität und Klarheit – gerade auch im beruflichen Umfeld und in Bereichen wie Politik und Ehrenamt – aktuellen Anforderungen zu genügen und sie neu zu gestalten.



Online



Grundlagen der Rhetorik

18.08.2025

Ansprechpartner

Moritz Lüttich

T +49 391 / 52088-7103

moritz.luettich@kas.de

Preis

Kostenlos

Veranstaltungsnummer

MA25-PBF-250818-F39



Das souveräne Auftreten in der Öffentlichkeit ist der Schlüssel zum politischen und ehrenamtlichen Erfolg. Oft aber blockieren Lampenfieber und Redehemmungen unsere Pläne. In unserem Online-Seminar arbeiten wir das persönliche Rhetorik-Profil der Teilnehmerinnen heraus.

Wie wirkt meine Stimme?
Wie ist meine Körpersprache?
Überzeuge ich argumentativ?

Online



Resilienz für engagierte Frauen: Stärken für das Ehrenamt

10.09.2025

Ansprechpartnerin

Katharina Jaschinski
T +49 6131 / 2016932
katharina.jaschinski@kas.de

Preis

10 €

Veranstaltungsnummer

B55-250910-F55



Resilienz ist entscheidend, um Herausforderungen im Ehrenamt und in der Kommunalpolitik zu meistern. In diesem Online-Seminar erhalten Frauen einen kompakten Überblick über die Grundlagen und Strategien der Resilienz. Wir lernen Methoden kennen, um Stress und Krisen besser zu bewältigen und die eigene Widerstandsfähigkeit zu stärken. Dieser Crash-Kurs bietet wertvolle Impulse, um die eigene Belastbarkeit zu fördern und die Motivation im Ehrenamt aufrechtzuerhalten.

Meißen



Schwierige Gespräche erfolgreich führen 12. – 14.09.2025

Ansprechpartnerin

Elke Erlecke

T +49 151 / 67238607

elke.erlecke@kas.de

Preis

120 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-KA-250912



Sie möchten Herrin der Lage sein? In diesem Workshop machen wir Gelassenheit und Präsenz zur Methode. An Ihren eigenen Beispielen üben Sie, zielgerichtet, wertschätzend und klar zu kommunizieren – ganz nach den Regeln der Gesprächsführung. So entstehen Lösungen für die herausforderndsten Situationen.

Entdecken Sie mit Friederike Galland, wie Sie Ihre Kompetenz stärken.

Halle (Saale)



Konflikte konstruktiv lösen – Konfliktkompetenz in Ehrenamt, Politik und Alltag 26. – 28.09.2025

Ansprechpartner

Moritz Lüttich

T +49 391 / 52088-7103

moritz.luetlich@kas.de

Preis

150 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-250926-F39

Konflikte sind nicht immer vermeidbar. Wie entstehen sie? Wie erkenne ich, dass es ein Problem gibt? Wie gehe ich richtig mit Konflikten um? Was ist gewaltfreie Kommunikation? Wie gestalte ich ein funktionierendes Konfliktmanagement?





Die verborgenen Akteurinnen: Frauen und ihre Rolle in extremistischen Bewegungen 26. – 27.09.2025

Ansprechpartnerin

Simone Gerhards
T +49 211 / 83680562
simone.gerhards@kas.de

Preis

80 €

Veranstaltungsnummer

MA25-PBF-250926-F40



In der Diskussion über extremistische Bewegungen wird häufig übersehen, welche Rolle Frauen in diesen Bewegungen einnehmen. Welche Motivationen treiben sie an, sich zu engagieren? Welche Funktionen nehmen sie ein – sei es als Unterstützerinnen, Aktivistinnen oder Täterinnen? In diesem Seminar wollen wir darüber diskutieren, wie Gesellschaft einer zunehmenden Radikalisierung begegnen kann und welche Rolle dabei Frauen spielen. Welche Rahmenbedingungen sollte Politik schaffen, um dieser Radikalisierung entgegenzuwirken?

Kloster Lichtenthal,
Baden-Baden



Meine Schritte zur wirkungsvollen Führung 10. – 11.10.2025

Ansprechpartnerin

Simone Isabel Iliou
T +49 711 / 870309-53
[simone-isabel.iliou@
kas.de](mailto:simone-isabel.iliou@kas.de)

Preis

100 €

Veranstaltungs- nummer

PBF-251010-F70



Wir sind mitten im Umbruch und die Uhren ticken gerade anders – in Politik, in Unternehmen und in der Welt.

Und Sie wollen mitgestalten – und zwar durch eine wirkungsvolle Führung. In diesem Seminar erfahren Sie, wie dies konkret aussehen kann, wie Sie dabei authentisch bleiben und wie Sie Familie, Beruf, Ehrenamt und Politik unter einen Hut bekommen. Referentinnen: Dorothea Maisch und Isabell Rathgeb

Online



Role Models: Wir brauchen weibliche Vorbilder!

29. – 30.10.2025

Ansprechpartnerin

Beate Kaiser

T +49 231 / 10877775

beate.kaiser@kas.de

Preis

30 €

Veranstaltungs- nummer

PBF-251029-F44W



Mehr denn je brauchen wir weibliche Vorbilder, damit Frauen sich nicht nur repräsentiert, sondern auch bestärkt fühlen und somit ihren Handlungsspielraum kontinuierlich erweitern können. Wir laden dazu ein, in Utopien zu denken: Wie kann eine gleichberechtigte Welt aussehen?

Erleben Sie zwei besondere Abende, die ganz im Zeichen von weiblichen Vorbildern stehen! In unserem digitalen Workshop beleuchten wir Frauen, die durch ihre Leistungen, ihren Mut und ihre Visionen die Welt verändert haben. Seien Sie dabei, wenn wir Frauen feiern, die uns Mut machen und zeigen, dass so viel mehr möglich ist!

Online



Argumentationstraining für Frauen im Ehrenamt 05.11.2025

Ansprechpartnerin

Katharina Jaschinski
T +49 6131 / 2016932
katharina.jaschinski@kas.de

Preis

10 €

Veranstaltungs- nummer

B55-251105-F55

Überzeugende Argumentation ist eine essenzielle Fähigkeit für Frauen, die sich in der Kommunalpolitik, im Ehrenamt und darüber hinaus engagieren. In diesem interaktiven Online-Seminar lernen Teilnehmerinnen, wie sie ihre Argumente klar und überzeugend formulieren können. Wir behandeln Techniken zur Strukturierung von Argumenten und stärken das Selbstbewusstsein, um in politischen Diskussionen zu bestehen.



Berlin

Frauen erzählen: Erinnerungen an die NS-Zeit und ihre Bedeutung für die Gegenwart

27. – 30.11.2025

Ansprechpartnerin

Simone Gerhards
T +49 211 / 83680562
[simone.gerhards@
kas.de](mailto:simone.gerhards@kas.de)

Preis

200 €

Veranstaltungs- nummer

MA25-PBF-251127-F40



Was bewegte Berliner Frauen zur Zeit des Nationalsozialismus? Was prägte ihren Alltag, welche Wünsche und Sorgen hatten sie, und wie lebten jüdische Frauen ihre Religion in der NS-Zeit? Im Rahmen unseres Seminars besuchen wir die Gedenkstätten Ravensbrück und Sachsenhausen und sowie Orte, die für Frauen in Berlin von Bedeutung waren.

Wie sahen die Lebenswelten dieser Frauen aus? Was bewegte sie? Was können wir aus der Vergangenheit für die Zukunft lernen?

Ihre Ansprechpartnerinnen im Frauenkolleg vor Ort

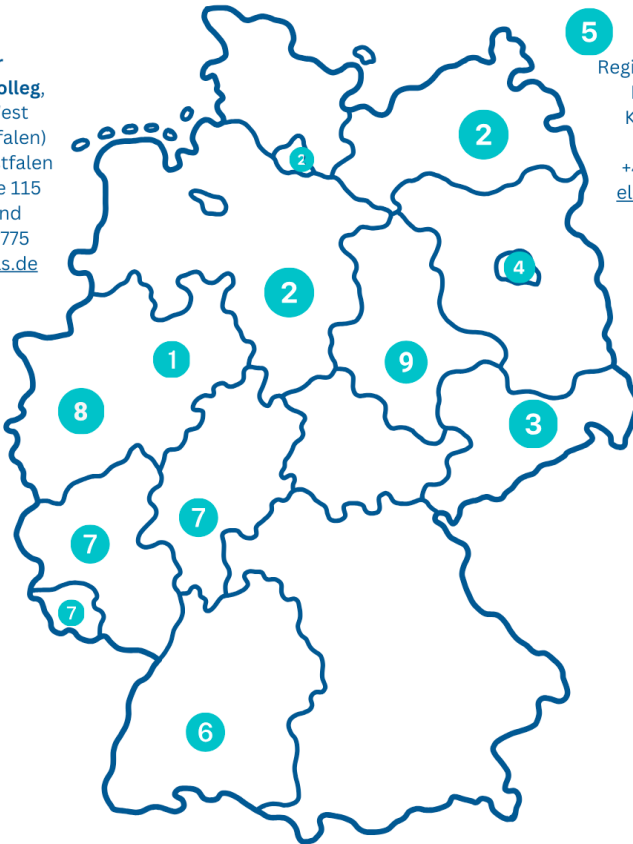
2 Dr. Silke Bremer
Frauenkolleg Nord
(Niedersachsen, Bremen,
Mecklenburg-Vorpommern)
Amtstr. 29 b
19055 Schwerin
+49 385 / 5557050
silke.bremer@kas.de

3 Lina Berends
Frauenkolleg Ost
Königstraße 23
01097 Dresden
+49 351 563446-13
lina.berends@kas.de

4 Claudia Lange
Frauenkolleg Berlin
Klingelhöferstr. 23
10785 Berlin
+ 49 30 / 269963245
claudia.lange@kas.de

1 Beate Kaiser
Leiterin Frauenkolleg,
Frauenkolleg West
(Nordrhein-Westfalen)
Regionalbüro Westfalen
Märkische Straße 115
44141 Dortmund
+49 231 / 1087775
beate.kaiser@kas.de

5 Elke Erlecke
Regionalbeauftragte Ost
Kommunalpolitik
Klingelhöferstr. 23
10785 Berlin
+49 30 26996-3771
elke.erlecke@kas.de



9 Moritz Lüttich
Frauenkolleg Ost
Sachsen-Anhalt
Franckestraße 139104
Magdebur
+49 391-52088-7103
Moritz.Luettich@kas.de

8 Simone Gerhards
Frauenkolleg West
Regionalbüro Rheinland (Saarland, Hessen, Rheinland-Pfalz)
Benrather Str. 11
40213 Düsseldorf
+49 211 / 83680562
simone.gerhards@kas.de

7 Katharina Jaschinski
Frauenkolleg Südwest
Weißliliengasse 5
55116 Mainz
+49 6131 / 2016935
katharina.jaschinski@kas.de

6 Simone Iliou
Frauenkolleg Süd
(Baden-Württemberg)
Langestraße 51
70174 Stuttgart
+49 711 / 87030953
simone.illiou@kas.de

Impressum

Herausgeberin

Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

Klingelhöferstraße 23

10785 Berlin

E-Mail: zentrale@kas.de

www.kas.de/frauenkolleg

Redaktion

Beate Kaiser

Luisa Tiesies

Gestaltung

www.uhlemann-design.de

Bilder erstellt mit Midjourney

Lektorat

Eva Westhoff

Verantwortlich für den Inhalt

Beate Kaiser

Leiterin Frauenkolleg

Regionalbüro Westfalen

Märkische Straße 115

44141 Dortmund

T +49 231 / 1087777-0

beate.kaiser@kas.de