

## Gruppen-Coaching für ehrenamtlich Engagierte

Menschen in ihrem ehrenamtlichen Engagement zu bestärken, das kann heißen

- || Ziel- und Strategiefindung zu betreiben,
- || Selbst- und Zeitmanagement in den Blick zu nehmen,
- || Ehre, Amt und Engagement zu reflektieren,
- || Motivations- und Sinnfragen zu stellen,
- || Kommunikations-, Konkurrenz- und Konfliktverhalten zum Thema zu machen.

Es kann all' dies heißen – und auch anderes: Ein Coaching in und mit der Gruppe befasst sich mit den individuellen Anliegen der Teilnehmenden. Diese bringen aus ihrem ehrenamtlichen Alltag konkrete Erfahrungen ein – z.B. eine Situation, die sie als herausfordernd erlebt haben, die sie nachdenklich gemacht oder an ihre Grenzen gebracht hat. Bei der Bearbeitung werden jedoch die vielfältigen Perspektiven und Potentiale aller Gruppenmitglieder genutzt. Um diese zu erschließen, steuert ein Coach mit ausgewählten Methoden den Suchprozess, der zu neuen Beschreibungen und Bewertungen einlädt und auf eine Erweiterung von Handlungsspielräumen und damit auf mehr Wirksamkeit der ehrenamtlich Engagierten zielt. Zusätzliche Effekte ergeben sich durch das Lernen am Beispiel der Anderen sowie die Erweiterung des eigenen Repertoires durch Coaching-Methoden.

**Termin:** 30. November – 01. Dezember 2013  
**VA-Nummer:** E50-301113-1  
**Tagungsort:** Bildungszentrum Schloss Eichholz

---

### **Samstag, 30. November 2013**

Bis 14.00 Uhr Anreise

14.30 – 16.00 Uhr **Begrüßung und Einführung in die Tagung**

*Ann-Cathrine Böwing*  
Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Wesseling

#### **Was ist Gruppen-Coaching?**

- Vorstellungen und Vorgehensweise
- Input: Methoden für Einsteiger

*Dr. Renate Kremer, Coach und Supervisorin*  
richtung: ziel, Sankt Augustin

16.00 Uhr Kaffeepause

16.30 – 18.00 Uhr **Gruppen-Coaching I**

*Dr. Renate Kremer*

18.00 Uhr Abendessen

19.00 – 22.00 Uhr **Gruppen-Coaching II**

*Dr. Renate Kremer*

**Sonntag, 01. Dezember 2013**

07.00 – 09.00 Uhr Frühstück

09.00 – 10.30 Uhr **Gruppen-Coaching**

- Input: Methoden für Fortgeschrittene

**Gruppen-Coaching III**

*Dr. Renate Kremer*

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 – 12.30 Uhr **Reflexion und Seminauswertung**

*Dr. Renate Kremer und Ann-Cathrine Böwing*

12.30 Uhr Mittagessen, danach Abreise

*Programmänderungen vorbehalten*

---

**Tagungsleitung:** Ann-Cathrine Böwing, Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

**Tagungsbeitrag:** 90 Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung)

**Organisation:** Gisela Schadwinkel  
Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. • Seminarorganisation Eichholz  
Urfelder Straße 221 • 50389 Wesseling/Schloss Eichholz  
Telefon: 02236-707-4277 • Fax: 02236-707-54277  
E-Mail: gisela.schadwinkel@kas.de

