

PROGRAMM



POLITISCHES BILDUNGSFORUM | RENATE ABT

Denken. Sprechen. Handeln. Wenn Sprache über Erfolg entscheidet

**Mittwoch, 10. Februar 2016, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr, Donnerstag, 11. Februar
und Freitag, 12. Februar 2016, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr**

Egal, ob es darum geht, selber zielorientiert und unbeschadet in die Zukunft zu gehen oder andere Menschen in die Zukunft zu führen: Sprache ist das Führungsinstrument schlechthin. Nur wer Sprache bewusst verwendet, ist in der Lage, Komplexes verständlich zu machen und zielorientiert, glaubhaft und überzeugend sich selber und andere zu führen. Wer zu überzeugen vermag, vermag auch, durch Kommunikation andere zum Handeln zu veranlassen. Deshalb arbeiten wir, wenn wir am bewussten, und das heißt, wissentlichen und willentlichen Sprachgebrauch arbeiten, am zentralen Punkt des Führungsverhaltens.

Tagungsort: Akademie der Konrad-Adenauer-Stiftung
Tiergartenstr. 35
10785 Berlin

Referentin: Dr. Eva Maria Höller-Cladders, Beraterin für Führung und Sprache

Tagungsleitung: Lisa Altenpohl

Tagungsbeitrag: 130,00 €

Anmeldung: kas-berlin@kas.de
030-26996-3253

VA-Nr.: B10-100216-1

Mittwoch, 17.00 bis 20.00 Uhr

- 17.00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde
- 17:30 Uhr Sprache als Mittel, sich selber zu verstehen, als Mittel des
Selbstaudrucks und Instrument des Brückenbaus zum Gegenüber
- Denken – Sprechen – Schreiben – Handeln:
Oder: „Ohne Sprache ist alles nichts“
- Grundlagen gelingender Kommunikation:
Die Kommunikationsplanung
- Übung: Kurzvortrag
Die Kunst, das Gegenüber erreichen:
Die Zielgruppenansprache
- 20.00 Uhr Ende des ersten Seminartages

Donnerstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

- 09.00 Uhr Unser Gegenüber führen:
Management der Erwartungen unserer Zuhörer und
Kommunikationspartner
- Versprechungen einhalten:
Der Fünfsatz als ein Werkzeug strukturierten Denken und Sprechens
- Vorbereitung und Vortrag einer Kurzrede
(mit Videoaufzeichnung und -analyse)
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13.30 Uhr Analyse der Redebeiträge hinsichtlich
Vokabular und Sprachcode
Stringenz und Argumentation
Sprechweise und Körpersprache im Raum
- Das Geschenk des Feedbacks:
Feedback geben und Feedback entgegennehmen
- 15.00 Uhr Kaffeepause



15.30 Uhr Atmung, Körperbewusstsein und Artikulation:
Übungen zur Entspannung und zum gezielten Einsatz unseres Körpers
als Sprechwerkzeug

17.00 Uhr Endes des zweiten Seminartages

Freitag, 09.00 – 17.00 Uhr

09.00 Uhr Aus uns herausgehen, in die Rolle hineingehen:
Die Lust der Entfaltung eigener Wirksamkeit

Gestaltungsübung zum bewussten Einsatz des rhetorischen
Instrumentariums:

„Form follows function“ oder:

Wie Inhalt, Struktur, Modulation und Körpersprache sich dem Zweck
unterordnen

Vorbereitung und Vortrag einer Kurzrede
(mit Videoaufzeichnung und Analyse)

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Hinhören, Zuhören, Mitdenken:
Eine wichtige Hälfte der Kommunikation

Übung zur Selbsterfahrung zwecks Stärkung unseres Selbstvertrauens
und unserer Selbstsicherheit in wichtigen Redesituationen

15.00 Uhr Kaffeepause

15.30 Uhr Was bleibt?
Transfer in den Arbeitsalltag

Seminarauswertung

17.00 Uhr Ende des Seminars

Hinweis: Während des Seminars sind Sie Gast der Konrad-Adenauer-Stiftung, Politisches
Bildungsforum Berlin. In dem Tagungsbeitrag in Höhe von 130,00 € sind die Mittagessen und
Getränke während der Kaffeepausen enthalten.