

# Programm

Politisches Bildungsforum NRW  
Regionalbüro Westfalen

## „Ich kandidiere“ Brillant vorstellen! Erfolgreich glänzen!

Seminar des Frauenkollegs

28. Juni – 29. Juni 2019

Steigenberger Hotel Dortmund | Berswordtstraße 2 | 44139 Dortmund

VA-Nr.: B44-280619-F1-1

---

### Hinweis:

Bitte bringen Sie bereits eine fertige Vorstellungsrede mit, mit der wir im Seminar arbeiten können.

### Freitag, 28. Juni 2019

16.00 Uhr – 18.00 Uhr

#### Begrüßung und Einführung in die Tagung

#### Wirkungsvoll auftreten: Grundlagen

- Das Zusammenspiel von Gestik, Mimik und Körperhaltung: Was ist authentisch?
- Gestaltungsmittel der Rhetorik

18.00 Uhr

#### Abendessen

19.00 Uhr – 21.15 Uhr

#### Faktoren einer gelungenen Rede

- Souverän auftreten: Was kommt beim Hörer an?
- Überzeugende Vortragsstile
- Lampenfieber überwinden

Anschl.

#### „Get together“

### Samstag, 29. Juni 2019

Bis 9.00 Uhr

#### Frühstück

09.00 Uhr – 12.30 Uhr

#### Selbstsicheres Auftreten: Licht aus, Spot an!

- Praktische Übungen, eine Rede halten
- Feedback und Diskussion

12.30 Uhr

#### Mittagessen

# Programm

## Politisches Bildungsforum NRW Regionalbüro Westfalen

Seite 2/2

14.00 Uhr – 17.00 Uhr **Fortsetzung des Themas  
Auswertung und Zusammenfassung des Seminars**

Anschl. **Ende der Tagung und Heimreise**

---

*Programmänderungen vorbehalten*

**Konzeption:** Beate Kaiser  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
**Referentin:** Friederike Galland, Kommunikationstrainerin  
**Tagungsleitung:** N.N., Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.  
**Tagungsbeitrag:** 80 Euro (inkl. Unterkunft und Verpflegung)



**Organisation:** Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Regionalbüro Westfalen  
Veranstaltungsorganisation Politische Bildung  
Kronenburgallee 2  
44141 Dortmund  
  
T +49 231 / 1087777-0  
F +49 231 / 1087777-7  
[kas-westfalen@kas.de](mailto:kas-westfalen@kas.de)

**Veranstaltungsstätte:** Steigenberger Hotel Dortmund  
Berswordtstraße 2  
44139 Dortmund

**Feedback:** [beate.kaiser@kas.de](mailto:beate.kaiser@kas.de) oder [kas-westfalen@kas.de](mailto:kas-westfalen@kas.de)

*Die Veranstaltung wird fotografisch begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Fotomaterial für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit nutzt.*