Ein Bild, das Text, draußen, Gras, Kleidung enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Frauenkolleg: Schlagfertige Rhetorik

04.-05.04.2025

Hotel Kloster Hirsau / Calw-Hirsau

VA-Nr.: PBF70-250404-F70

Ob in der Kommunalpolitik, in Meetings, beim Smalltalk oder in schwierigen Gesprächen: Schlagfertigkeit ist eine Schlüsselkompetenz, die Ihnen hilft, souverän und selbstbewusst aufzutreten.   
Dieses Seminar richtet sich speziell an Frauen, die sich in politischen, beruflichen und privaten Situationen schlagfertiger und sicherer fühlen möchten.

**Das erwartet Sie:**

* **Souveräne Reaktionen:** Lernen Sie, auf überraschende Kommentare oder kritische Fragen schnell und entspannt zu reagieren.
* **Selbstbewusste Kommunikation:** Entwickeln Sie ein authentisches Auftreten und überzeugen Sie mit Klarheit und Präsenz.
* **Praktische Übungen:** Mit realistischen Szenarien und persönlichem Feedback trainieren Sie Ihre Schlagfertigkeit direkt vor Ort.
* **Tools und Techniken:** Erhalten Sie praxisnahe Strategien, um auch in stressigen Momenten die richtigen Worte zu finden.

**Tipps für den Alltag:** Stärken Sie Ihr Durchsetzungsvermögen und Ihre kommunikative Gelassenheit.

**Freitag, 04. April 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15.00 Uhr |  | **Begrüßung und spontane Vorstellung** |  |
| 15.30 Uhr |  | **Das Gen Schlagfertigkeit** Ist Spontaneität angeboren oder kann ich sie lernen? Was zeichnet schlagfertige Menschen aus? |  |
| 16.30 Uhr |  | **Selbstbewusste Kommunikation** Entwickeln Sie ein authentisches Auftreten und überzeugen Sie mit Klarheit und Präsenz. |  |
| 18.30 Uhr |  | ***Abendessen*** |  |
| 20.00 Uhr  21.30 Uhr |  | **Schlagfertig mit Witz** „Karnevalsrhetorik“ in Politik und Ehrenamt  **Ende erster Seminartag** |  |
| **Samstag, 05. April 2025** | | |  |
| 9.00 Uhr  10.30 Uhr  12.30 Uhr  13.30 Uhr  15.00 Uhr  17.00 Uhr |  | **Resilienter Umgang mit herausfordernden Situationen** Sie lernen Ihr Durchsetzungsvermögen zu stärken, kennen Ihren „Roten Knop“ und agieren zukünftig mit kommunikativer Gelassenheit.    **Schlagfertig Killerphrasen kontern** Fünf Methoden Killerphrasen auszuschalten  ***Mittagessen***  **Keine Angst vor dem Foulspiel** Statusbezogene Kommunikation    **10 Goldene Regeln der Schlagfertigkeit**  **Ende des Seminars**  ***Kaffeepausen nach Bedarf*** |  |

Programmänderungen vorbehalten

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Konzeption: |  | Simone Iliou, Isabell Rathgeb, Dorothea Maisch |  |
| Referentinnen und Tagungsleitung: |  | Isabell Rathgeb, Dorothea Maisch |
| Tagungsbeitrag: |  | 100 € (inkl. Unterkunft und Verpflegung (Mahlzeiten und Wasser)) |
| Organisation:  **Anmeldung:** |  | Christina Keller  Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  Sekretariat/Sachbearbeitung  Lange Straße 51, 70174 Stuttgart  T +49 711 / 870 309-50  [christina.keller@kas.de](mailto:christina.keller@kas.de)  <https://aoweb.kas.de/KAS_VaAnmeldung/Teilnehmerdaten.aspx?id_v=80055&a_A=1> |
| Veranstaltungsstätte: |  | **Hotel Kloster Hirsau**  Roland Hassel  Wildbader Str. 2  75365 Calw  T +49 (0) 7051 96 74 0  <https://hotel-kloster-hirsau.de/> |
| Feedback: |  | [kas-bw@kas.de](mailto:kas-bw@kas.de) |
| Hinweise: |  |  |  |
| Es wird ein Teilnahmebeitrag von 100€ erhoben.  *Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung nur dann vollständig ist, wenn uns Ihre Anmeldung sowie Ihre Überweisung (Commerzbank Bonn, DE91380400070106515000) unter Angabe der VA-Nr.: PBF70-250404-F70 und Ihres Namens erreicht haben.*  *Sollte Ihnen die Teilnahme trotz Ihrer verbindlichen Anmeldung nicht möglich sein, benachrichtigen Sie bitte umgehend schriftlich die in Ihrem Programm ausgewiesenen Ansprechpartner per E-Mail unter Angabe der Veranstaltungsnummer und der Thematik.*  *Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:*  *bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei*  *bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40 % des Tagungsbeitrags fällig*  *bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60 % des Tagungsbeitrags fällig*  *ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig*  *Wenn Sie eine Rechnung an die dienstliche Adresse benötigen, bitten wir Sie, dies vor der Bezahlung anzufragen, damit die Zahlung der Rechnungsnummer zugeordnet werden kann.*  Ihre persönlichen Daten werden gemäß Art. 4 DSGVO im Einklang mit den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und dem Bundesdatenschutzgesetz (BDSG-neu) von der Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. verarbeitet und zur Durchführung der Veranstaltung verwendet. Informationen über Ihre Rechte finden Sie hier: <https://www.kas.de/DSGVO-Veranstaltung>.  Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Mit der Anmeldung erklären Sie Ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf. Sollten Sie mit der Aufnahme und der Veröffentlichung von Bildern Ihrer Person nicht einverstanden sein, bitten wir um unmittelbare Mitteilung beim Gästeservice zu Beginn der Veranstaltung. Ihnen werden dann gesonderte Plätze zugewiesen.  [*Allgemeine Geschäftsbedingungen - Politische Bildung - Konrad-Adenauer-Stiftung*](https://www.kas.de/de/web/politische-bildung/allgemeine-geschaeftsbedingungen) | | |  |

© Bild: uhlemann-design, erstellt mit Midjourney