



Wortgefechte Asiatische Kampfkunst und Rhetorik

19. bis 21. Juni 2020
Kloster Obermarchtal
VA-Nr.: B70-19.06.2020

Freitag, 19.06.2020

- | | |
|-------------------|--|
| 15.30 Uhr | Begrüßungskaffee
Eröffnung der Veranstaltung
Begrüßung der Teilnehmer durch den Tagungsleiter,
Vorstellungsrunde |
| 16.00 – 16.30 Uhr | Mit oder ohne Schwert:
Wirksame Selbstverteidigung – nicht nur für die
Kampfkünste <ul style="list-style-type: none">• Grundprinzipien effizienter Selbstverteidigung in
den asiatischen Kampfkünsten• Erwartungen an das Seminar |
| 16.30 – 17.00 Uhr | Rhetorik – Die Kunst des wirkungsvollen Redens <ul style="list-style-type: none">• Die Wirkungsebenen des Redners• Was macht rhetorische Überzeugungskraft aus? |
| 17.00 – 18.00 Uhr | Siegen ohne zu kämpfen:
Präsenz, Haltung und Positionierung
Erste Übungen: Effekte entschiedener und günstiger
Positionierung <ul style="list-style-type: none">• Über Haltung: Ruhe in er Bewegung – Bewegung in
der Ruhe |
| 18.00 – 19.00 Uhr | Abendessen |

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg
Landesbüro Stuttgart

19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Alles eine Frage des Auftretens

Über körpersprachliche Präsenz und Souveränität in der Rhetorik:

- Nonverbale Kommunikation – wirken durch Körpersprache
- Übungen zum sicheren Auftreten

Seite 2/4

Samstag, 20. Juni 2020

9.00 – 10.30 Uhr

Haltung bewahren! (1)

Schlagfertigkeit – Das rhetorische Aikido:

- Innere Einstellung für schwierige Gesprächssituationen
- Schnell, aktiv und fair reagieren
- Die grundlegenden Techniken der Schlagfertigkeit
- Übung zum spontanen Reden

10.30 – 11.00 Uhr

Kaffeepause

11.00 – 12.30 Uhr

Haltung bewahren! (2)

Übungen zur Kunst der Selbstverteidigung:

- Weich wie Wasser: Kein Widerstand und flüssige Reaktionen
- In der Ruhe liegt die Kraft: Wie man sich Zeit für wirksame Techniken verschafft

12.30 – 13.30 Uhr

Mittagessen

13.30 – 15.00 Uhr

Haltung bewahren! (3)

Standpunktrede – „Was sagen Sie dazu?“

- Aufbau einer spontanen Argumentation
- Stärken und Schwachstellen von Argumentationen erkennen
- Übung zur Standpunktrede

15.00 – 15.30 Uhr

Kaffeepause

15.30 – 16.30 Uhr

Parieren gefragt!

– Schutz vor dem rhetorischen Handkantenschlag

Selbstschutz bei verbalen Attacken

- Abwehr von manipulativer Kampfrhetorik
- Konstruktiver Umgang mit Suggestion und emotionalem Druck

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

16.30 – 18.00 Uhr

Von Finten und anderen Gemeinheiten – und wie man sie übersteht

Überraschungsübungen mit und ohne Waffen:

- Selbststeuerung, Erwartungshaltung und „Schlagfertigkeit“
- Reaktionen provozieren, „Lücken“ hervorrufen und mit Erwartungen arbeiten

Seite 3/4

18.00 – 19.00 Uhr

Abendessen

19.00 Uhr

„Das kann doch wohl kein Angriff sein“ – friedfertig aber entschieden in den Kampf ziehen

- Konstruktive rhetorische Konfliktlösung
- Die Absicht des Partners „unterstützen“ und für sich nutzen
- Entwaffnungstechniken
- Entschieden, aber nicht tödlich: Den Partner kontrollieren und fixieren

Sonntag, 21. Juni 2020

9.00 – 10.30 Uhr

Der schwarze Gürtel in Rhetorik

Übungsparcours zu den Seminarthemen:

- Nonverbal und verbal Position beziehen
- Rhetorischer Schlagabtausch
- Angriffe abwehren

10.30 – 11.00 Uhr

Kaffeepause

11.00 Uhr

En Garde

Kampfspiele zum lustvollen Prügeln – mit Sinn und Verstand:

- Freier Kampf mit dem „Stuttgarter Kurzschwert“
- Allein gegen alle: Schlagfertigkeit bei mehreren Angreifern
- Nach allen Seiten austeilen, in jede Richtung präsent sein: Tai-Chi-Combat

Anschließend

Was hat der Kampf gebracht? - Seminauswertung

12.30 Uhr

Mittagessen, anschließend Seminarende

Programmänderungen vorbehalten

Programm

Politisches Bildungsforum Baden-Württemberg Landesbüro Stuttgart

Referenten: Matthias Rueß
Ingo Sramek

Seite 4/4

Konzeption: Dr. Stefan Hofmann

Tagungsleitung: N.N.

Tagungsbeitrag: 140,00 €

Organisation: Janina Schauerhammer
Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Sekretariat/Sachbearbeitung
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
T +49 711 / 870309-50
F +49 711 / 870309-55
janina.schauerhammer@kas.de



Veranstaltungsstätte: Kloster Obermarchtal
Klosteranlage 2/1
89611 Obermarchtal

Feedback: kas-bw@kas.de oder feedback-pb@kas.de

Die Veranstaltung wird multimedial begleitet. Die Teilnehmenden erklären mit der Anmeldung ihr Einverständnis, dass die Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. das vor, während oder nach der Veranstaltung entstandene Foto- und Filmmaterial zeitlich unbegrenzt sowohl im Online- als auch Printformat für Zwecke der Presse und Öffentlichkeitsarbeit verwenden darf.

Ihre persönlichen Daten werden gemäß Datenschutzgrundverordnung verarbeitet. Ihre Daten werden im Rahmen unserer Veranstaltungsorganisation genutzt. Dieser Nutzung stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unter www.kas.de einsehen.

Organisatorische Hinweise

Es wird ein Teilnehmerbeitrag von 140€/EZ erhoben. Um Anmeldung bis zum 05.06.2020 wird gebeten. Bei Absagen nach dem 08.06.2020 muss eine Gebühr in Höhe des Teilnehmerbeitrages berechnet werden.

Unsere Stornierungsfristen im Einzelnen:

- bis zum 42. Kalendertag (6 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei
- bis zum 28. Kalendertag (4 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 40% des Tagungsbeitrages fällig
- bis zum 14. Kalendertag (2 Wochen) vor Veranstaltungsbeginn werden 60% des Tagungsbeitrages fällig
- ab dem 13. Kalendertag wird der volle Tagungsbeitrag fällig

Die ausführlichen AGBs finden Sie unter http://www.kas.de/wf/doc/kas_18344-1442-1-30.pdf?160210111137.

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag vor Seminarbeginn auf das Konto des Politischen Bildungsforums Stuttgart (Commerzbank Bonn, IBAN: DE91380400070106515000; BIC: COBADEFFXXX) unter dem Stichwort **Seminar B70-160620-1 und der Angabe Ihres Namens**.

Im Teilnehmerbeitrag sind Unterkunft vor Ort im Tagungshotel und Verpflegung (außer Getränke zu den Mahlzeiten) sowie das Programm enthalten.

Anmeldung telefonisch unter Tel: 0711-870309-51, online über www.kas.de/bw oder per E-Mail an kas-bw@kas.de.